（一）考生在龙门中学足球项目专项测试中术科成绩达到70分以上（含70分）的，中考文化课分数可在市教育局公布的当年普通高中最低录取分数控制线基础上降低100分录取。

（二）对具备足球项目二级运动员以上证书或在初中阶段参加由教育、体育行政部门主办的足球项目省级比赛中获团体前六名、国家级比赛获前八名的考生，且考生在龙门中学足球项目专项相关测试中术科成绩达到70分以上（含70分）的，中考文化课分数可在市教育局公布的当年普通高中最低录取分数控制线基础上降低150分录取。

（一）扫码填写信息和上传材料（截至4月30日12:00前）。

备注：上传材料要求：纸质材料和上传材料要求考生必须保证所提交材料的真实性，否则取消相关考试资格。

1.上传身份证或户口本原件图片。

2.以下四项必须至少上传一项。

（1）国家足球三级运动员以上（含）等级证书。

（2）市级足球比赛获得前八名获奖证书。

（3）省级以上比赛获得前八名获奖证书。

（4）初中阶段参加过县（区）级以上（含县（区）级）足球项目比赛证明（奖状或秩序册中代表名单等）。

3.上传考试期间人身意外伤害保险证明截图。

（二）扫码获取考试报名表（扫描下方二维码，获取报名表）。

备注：报名表下载后按要求粘贴照片填写信息。

十、测试内容（考试评分标准见附件 1）

1.测试项目

（一）非守门员(总分 100 分)

类别	专项素质	专项技术	实战能力
考核指标	5X25 米折返跑	绕杆射门	比赛
分值	25 分	25 分	50 分

（二）守门员(总分 100 分)

类别	专项技术		实战能力
考核指标	掷远与踢远	扑接球	比赛

分值	30 分	30 分	40 分

2.测试时间地点

考试时间：2025 年 5 月 11 日上午 8：30 - 12：00、下午 14：30 - 17：00。

考试地点：龙门县龙门中学足球场（高中部），详细地址：惠州市龙门县环城西路 5 号。

3.测试所需证件

考试当天考生将身份证原件、报名表、获奖证书原件和复印件等相关材料带到现场查验。

十一、其它事项

（一）为确保自主招生工作公平、公正、公开，我校成立自主招生工作领导小组和纪检监察小组，对自主招生工作全过程进行严格监督，并接受市、县教育局纪检组的监督检查。

（二）请考生带好考试装备，足球鞋 AG、FG 均可，足球袜、护腿板、足球服（没有任何个人或学校标记），考试场地为天然草足球场。

（三）考生到考点报到时，家长和送考人员不允许进校园，考生要遵从工作人员指引，每个考生在候考时不扎堆、不聚集。

（四）咨询电话：高主任：133 1637 0975、阮老师：137 5156 9606，陈教练：139 2881 2448.

（五）术科入围名单公布关注“龙门县龙门中学”公众号，其它未尽事宜另行通知。

陈大英：龙门中学足球教练员，亚足联 A 级教练员，国家健将级运动员，前广东省足球中心教练员、前广东省队主教练。龙门任职以后多次获得县、市、省优秀教练员称号。

蔡挺：嘉应学院本科毕业，亚足联 C 级教练员。

2022 年省长杯锦标赛后合影

2022 年省长杯男子足球赛后合影

2023 年省长杯高中男子 U16 组赛前合影

2023 年省长杯高中女子 U17-18 组别登上领奖台

2024 年省长杯高中女子 U17-18 组赛前合影

2024 年省长杯高中男子 U16 组别第八名颁奖台留影

龙门县龙门中学

2025 年 4 月 1 日

附件 1：龙门中学 2025 年足球专项生考试方法与评分

标准

一、非守门员考核指标与所占分值

类别	专项素质	专项技术	实战能力
考核指标	5X25 米折返跑	绕杆射门	比赛
分值	25 分	25 分	50 分

（一）专项素质：5×25 米折返跑

1.考试方法：考生从起跑线向场内垂直方向快跑，在跑动中依次用手击倒位于 5 米、10 米、15 米、20 米和 25 米各处的标志物后返回起跑线，要求每击倒一个标志物须立即返回一次，再跑到下一个标志物，以此类推。考生应以站立式起跑，脚动开表，完成所有折返距离回到起跑线时停表，记录完成的时间。未击倒标志物，成绩无效。每人测试 1 次。

2.评分标准：（见表 1）

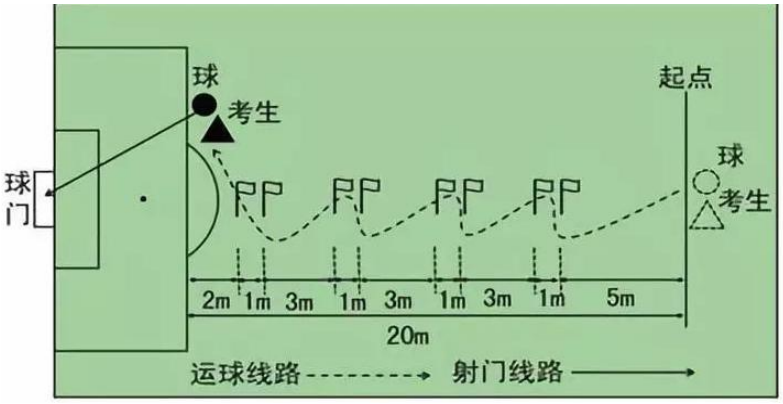
表 1　5×25 米折返跑评分表

分值	成绩（秒）		分值	成绩（秒）	
	男	女		男	女
25	34.00	36.00	13	36.11-36.40	38.11-38.40
23	34.01-34.30	36.01-36.30	12	36.41-36.70	38.41-38.70
21	34.31-34.60	36.31-36.60	10	36.61-37.00	38.71-39.00
19	34.61-34.90	36.61-36.90	8	37.01-37.30	39.01-39.30
17	34.91-35.20	36.91-37.20	6	37.31-37.60	39.31-39.60
16	35.21-35.50	37.21-37.50	4	37.61-38.90	39.61-40.90

15	35.51-35.80	37.51-37.80	2	38.91-38.20	40.91-41.20
14	35.81-36.10	37.81-38.10	0	38.21-38.50	41.21-41.50

（二）专项技术：绕杆射门

1.考试方法：如下图所示，从罚球区线中点垂直向场内延伸至20米处，画一条平行于球门线的横线作为起点线。距罚球区线2米处起，沿20米垂线共插置8根标志杆。考生将球置于起点线上，运球依次绕过8根标志杆后起脚射门，球动开表，当球从空中或地面越过球门线时停表，记录完成的时间。凡出现漏杆、射门偏出球门，球击中横梁或立柱弹出，均属无效，不计成绩。每人测试2次，取最好成绩。



2.评分标准：（见表2）

表2 绕杆射门评分标准

分值	成绩（秒）		分值	成绩（秒）	
	男	女		男	女
25	9.20	11.00	13	10.61-10.80	12.41-12.60
23	9.21-9.40	11.01-11.20	12	10.81-11.00	12.61-12.80
21	9.41-9.60	11.21-11.40	10	11.01-11.20	12.81-13.00

19	9.61-9.80	11.41-11.60	8	11.21-11.40	13.01-13.20
17	9.81-10.00	11.61-11.80	6	11.41-11.60	13.21-13.40
16	10.01-10.20	11.81-12.00	4	11.61-11.80	13.41-13.60
15	10.21-10.40	12.01-12.20	2	11.81-12.00	13.61-13.80
14	10.41-10.60	12.21-12.40	0	12.01-12.20	13.81-14.00

（三）实战能力（比赛）

1.**考试方法：**视考生人数分队进行比赛。

2.**评分标准：**（见表 3）考评员参照实战能力评分细则独立对考生的技术能力、战术能力、心理素质以及比赛作风等方面进行综合评定。采用 50 分制评分，分数至多可到小数点后 2 位。

表 3 足球实战能力评分细则

等级（分值范围）	评价标准
优（50-43 分）	战术意识水平表现突出，攻守职责完成很好，具有很好的阅读比赛能力；对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范；比赛作风顽强、心理状态稳定。
良（42.9-38 分）	战术意识水平表现良好，攻守职责完成良好，具有良好的阅读比赛能力；对抗情况下技术动作运用较合理，完成动作较规范；比赛作风良好心理状态稳定。
中（37.5—30 分）	战术意识水平表现一般，攻守职责完成一

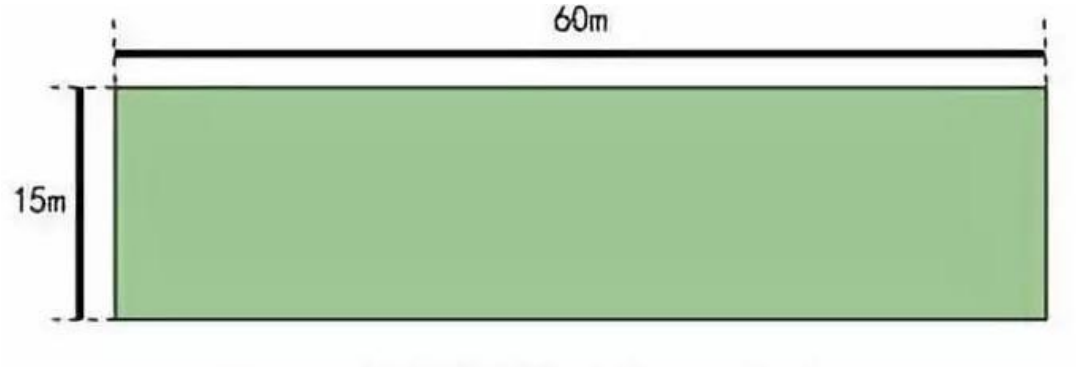
	般，阅读比赛能力一般；对抗情况下技术动作运用基本合理，完成动作基本规范；比赛作风较好、心理状态有波动。
差（25 分以下）	战术意识水平表现差，攻守职责不清楚，不具有基本阅读比赛的能力；对抗情况下技术动作运用不合理，完成动作不规范；比赛作风一般、心理状态不稳定。

二、守门员考核指标与所占分值

类别	实战能力	专项技术	
考核指标	比赛	掷远与踢远	扑接球
分值	40 分	30 分	30 分

（一）掷远与踢远

1.考试方法：如下图所示，在球场适当位置画一条 15 米线段作为测试区横宽，从横线两端分别向场内垂直画两条 60 米以上平行直线作为测试区纵长，标出距离数。考生站在起点线后，先将球以手掷远 3 次（允许带手套进行），然后用脚踢远 3 次（采用踢凌空球、反弹球、定位球等方法不限），各取其中最好一次成绩相加为最终成绩。每次掷、踢球的落点必须在测试区横宽以内，否则不计成绩。



2.评分标准：（见表 4）

表 4 掷远与踢远评分标准

分值	成绩（米）		分值	成绩（米）	
	男	女		男	女
30	75	60	14	59	44
28	73	58	12	57	42
26	71	56	10	55	40
24	69	54	8	50	35
22	67	52	6	45	30
20	65	50	4	40	25
18	63	48	2	35	20
16	61	46	0	30	15

（二）扑接球

1.考试方法：考生守门，扑接 10 个来自罚球区线外射中球门的有效射门球（含地滚球、半高球、高球以及需要倒地扑救的球）。

2.**评分标准：**（见表 5）考评员参照扑接球评分细则独立对考生进行技术技能评定。采用 30 分制评分，分数至多可到小数点后 2 位。

表 5 扑接球评分细则

等级（分值范围）	评价标准
优（30-27 分）	技术动作规范，动作运用合理，选位意识好，身体移动快速、协调。
良（26.9-24 分）	技术动作规范，动作运用较合理，选位意识较好，身体移动快速、协调。
中（23.9—18 分）	技术动作基本规范，动作运用较合理，选位意识尚可，身体移动较快、较协调。
差（15 分以下）	技术动作不规范，动作运用不合理，选位意识较差，身体移动较慢、不协调。

（三）比赛

1.**考试方法：**视考生人数分队进行比赛。

2.**评分标准：**（见表 6）考评员参照实战能力评分细则独立对考生的技术能力、战术能力、心理素质以及比赛作风等方面进行综合评定。采用 40 分制评分，分数至多可到小数点后 2 位。

表 6 守门员实战能力评分细则

等级（分值范围）	评价标准
优（40-35 分）	战术意识水平表现突出，攻守职责完成很好，具有很好的阅读比赛能力；对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范；比赛作风顽强、心理状态稳定。
良（34.9-30 分）	战术意识水平表现良好，攻守职责完成良好，具有良好的阅读比赛能力；对抗情况下技术动作运用较合理，完成动作较规范；比赛作风良好心理状态稳定。
中（29.9—24 分）	战术意识水平表现一般，攻守职责完成一般，阅读比赛能力一般；对抗情况下技术动作运用基本合理，完成动作基本规范；比赛作风较好、心理状态有波动。
差（20 分以下）	战术意识水平表现差，攻守职责不清楚，不具有基本阅读比赛的能力；对抗情况下技术动作运用不合理，完成动作不规范；比赛作风一般、心理状态不稳定。